

PSYCHOTHERAPIE

Wir leben in einer immer komplizierter und unsicherer werdenden Welt, was sich auch in einer Zunahme der psychischen Probleme der Menschen äußert.

So kann erklärt werden, dass sehr viele Menschen u.a. unter Depressionen und Ängsten leiden, die neben der notwendigen medikamentösen Behandlung psychotherapeutischer Hilfe bedürfen.

In unserem neurologisch-psychotherapeutischen Zentrum bieten wir Ihnen verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologische und psychoanalytische Therapieverfahren an, um so allen Anfragen und Anforderungen gerecht werden zu können.

Der Weg zu einer psychotherapeutischen Behandlung verläuft so, dass Sie sich entweder einen der Therapeuten/Innen aussuchen und um ein Erstgespräch nachsuchen oder sich an der Anmeldung auf die Warteliste setzen lassen. Da der Bedarf an psychotherapeutischer Hilfe sehr groß ist, müssen Sie mit Wartezeiten rechnen, die mehrere Monate dauern können.

■ Die Psychotherapeuten unseres Zentrums sind:

Thomas August, Elisabeth Deppe und Eva-Maria Förtsch als Verhaltenstherapeuten und **Lydia Schemel** als Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie) / Psychoanalytikerin.

KURSANGEBOT

■ Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

■ Verhaltenstherapeutische Methoden zur Gewichtsreduktion

- für Erwachsene
- für Jugendliche und Kinder

■ Endlich rauchfrei leben

■ Umgang mit alltäglichem Stress

■ Bewältigungsstrategien bei Angst und Panik

■ Training sozialer Kompetenz

■ Nähere Informationen

über Inhalte, Termine und Teilnahmegebühren können Sie entweder telefonisch unter der Rufnummer 02325/587320 erhalten, oder Sie finden sie auf unserer Website:

www.nptz-ruhr.de

MEMORY-CENTER

Wenn Sie Probleme mit ihrem Gedächtnis haben, so dass sie dadurch Schwierigkeiten im Alltag bemerken und andere Menschen in ihrem Umfeld sie darauf angesprochen haben, oder aber sie kennen in ihrem Familien- oder Bekanntenkreis eine Person, die sehr vergesslich geworden ist und sich verändert hat, dann können dies erste Anzeichen einer Demenz (z. B. Alzheimer-Erkrankung) sein.

Wir bieten im Rahmen unseres Memory Center eine umfassende Überprüfung dieser Beschwerden an.

Sollten Sie auch nur eine Beratung zum Thema Demenz wünschen, weil sie z.B. als Angehöriger damit konfrontiert werden, können Sie ebenfalls einen Termin hier vereinbaren.

■ Der Weg dahin verläuft folgendermaßen:

Vereinbaren Sie den ersten Termin an der Rezeption

- entweder zu einer ausführlichen Diagnostik zur Abklärung ihrer Beschwerden
- oder zu einer umfassenden Beratung zum Thema Demenz

Das Memory Center beinhaltet weitere Angebote:

- Persönlichkeits- und Intelligenztestung
- Fahreignungsuntersuchung
- Vorbereitung auf Einstellungstests